

## メディカルチェック | 参加者チェックシート①

※以下の病歴（症状）のある方は予約をお受けする事が出来ません。

1. てんかん発作やけいれん発作を発症したことがあり、その予防薬を服用した事がある。  
→水中では過呼吸になりやすく、てんかん発作を起こしやすくなる。
2. 頭部外傷後のけいれん発作  
→意識を失うことがあった。
3. 精神疾患、情動不安定症  
→急な潜水環境の変化に適切な対応が出来ずにパニックを起こしやすい。
4. 脳卒中（脳出血、脳梗塞、くも膜下出血）になった事がある。
5. 中耳、内耳の外科手術を受けた事がある。
6. 中耳炎、乳様突起炎などの中耳、内耳の感染症。
7. メニエル病（めまい、耳鳴り、耳の閉塞感など）及び治療中や症状の残っている時。
8. 副鼻腔炎（蓄膿症を含む）、副鼻腔の手術を受けた事がある。  
→サイナススクイズやリバースブロックを起こしやすくなる。
9. 狭心症や心筋梗塞を起こした事がある。  
→現在は症状が無くても再発の可能性がある、ダイビング中に発作を起こすと死亡事故の原因となる。  
※ダイビングの死亡事故の原因の多くを占めると言われている。
10. 不整脈を起こした事がある。  
→ダイビングにより心臓の機能が低下し不整脈を再発させ、死亡事故の原因となる事がある。
11. 心臓や血管の手術を受けている。（心臓弁膜症、大動脈瘤、心筋症、狭心症、心筋梗塞、ペースメーカー手術など）  
→ダイビングが引き金となり、重症の不整脈などを引き起こす事がある。
12. 気胸（肺が破ける病気）及び気胸の手術後。多発性肺のう胞（ブラ、ブレブなど）  
→過去に気胸を起こしたり、手術治療を受けた後はダイビング中に再発しやすい。
13. 肺気腫
14. エアエンボリズムになった事がある。
15. 肺の手術（肺結核、腫瘍、膿瘍、その他）を受けた事がある。
16. 気管支炎、肺炎などにかかっている。
17. 肺血栓や肺塞栓症になった事がある。（エコノミー症候群）
18. 血糖値が高い、糖尿病（血糖降下剤やインスリン使用中も含む）  
→突然の失神や減圧症のリスクを高める。
19. 甲状腺機能亢進症（バセドウ氏病や橋本病など）、治療中も含む。  
→突然の動悸、息切れ、不整脈の原因となる。
20. 妊娠中、及びその可能性がある。
21. 新型コロナに感染し中等症、重症以上と診断された。

上記の病気（症状）には該当しない。

## メディカルチェック | 参加者チェックシート②

※以下の病歴（症状）のある方は医師の診断書が必要となります。

※該当する病気（症状）があれば□にチェックを付けてください。

1.  1ヶ月に2回以上の片頭痛が発症し、予防薬や痛み止めを服用している。  
→減圧症の可能性が高くなる
2.  アレルギー性鼻炎（花粉症を含む）  
→耳抜きが困難となり中耳腔のスクリューやリバースブロックを起こしやすく、鼓膜や内耳の損傷を起こす可能性がある。
3.  咳や痰が出やすい。  
→肺の病気（気管支炎、気管支喘息、肺気腫、肺炎など）にかかっている可能性がある。  
※「かかっていない」という診断が必要です。かかっていたら、予約は受けられません。
4.  腸の手術を受けた事がある。  
→人工肛門造設術などは腸閉塞を起こしやすく、ダイビング中に腸スクリューを起こすことがある。
5.  血液の病気（貧血、出血がしやすい、血液が固まりやすい）  
→減圧症のリスクを高める。
6.  そけいヘルニア（股の付け根から腸の一部が出て皮膚が盛り上がって見える）  
→ダイビング時に器材を背負う時にお腹に力を入れると再発して腸がお腹に戻りにくくなる時がある。
7.  食道裂孔ヘルニア、逆流性食道炎になっている。  
→ウェットスーツを着て、ウェイトを装着すると腹圧がかかって、胃の内容物が食道に逆流して嘔吐しやすくなる
8.  椎間板ヘルニアになっている。  
→腰痛を起こしやすく、脚のしびれの症状は減圧症と区別がつきにくい。
9.  中等度の運動ができない（例えば、約1.6キロの距離を12分以内で歩くことができない）。
10.  高血圧である。  
※リンク先を御覧ください。  
「浸漬性肺水腫を考える」  
<https://www.jshm.net/file/genatsu/alertdiver201911.pdf>
11.  脂質異常症、高脂血症である。
12.  新型コロナに感染したが、無症状～わずかな症状だった。  
※3に重複するかもしれませんが、肺の状況等（レントゲン等）後遺症が無いかを確認してください。
13.  上記以外でも、病気で何かしらの薬を服用中の方。

## メディカルチェック | 医師による評価シート

参加者名 \_\_\_\_\_ 生年月日 \_\_\_\_\_ ( 歳)

上記の者は「神子元島」という中上級者向けポートダイビングポイントにてダイビングする事に適しているかどうか先生の意見を求めています。

※神子元島というダイビングポイントについては下記のリンク先を参照下さい。

[https://www.290.jp/wp-content/uploads/2016/04/2016\\_04\\_kiken.pdf](https://www.290.jp/wp-content/uploads/2016/04/2016_04_kiken.pdf)

評価に関しては「参加チェックシート①」の予約不可の病気（症状）に該当しないという点と「参加チェックシート②」の医師の診断が必要な病気（症状）に該当しない、もしくは、該当するがダイビングをするには問題が無いという点についてご確認ください。

### 評価結果

参加することに同意します。

※上記のものは予約不可の病気（症状）に該当せず、医師の診断が必要な病気（症状）にも該当せず、ダイビングするのには問題ないと判断します。

参加することに同意します。

※上記のものは予約不可の病気（症状）に該当せず、医師の診断が必要な病気（症状）に該当しましたが、ダイビングするのには問題ないと判断します。

該当する病気（症状） \_\_\_\_\_

参加することに同意しません。

※上記のものは予約不可の病気（症状）に該当する。

または、医師の診断が必要な病気（症状）に該当し、その状態はダイビングするには適さないと判断します。

医師の署名 \_\_\_\_\_ 日付 \_\_\_\_\_

医師名 \_\_\_\_\_ 資格 \_\_\_\_\_

クリニック名/病院名 \_\_\_\_\_

住所 \_\_\_\_\_

電話番号 \_\_\_\_\_